

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГБОУ ВО "Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 28.03.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Профили: "Физическая культура. Адаптивная физическая культура"

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр

Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: <u>Бакалавр</u>
Программа подготовки: <u>академический бакалавриат</u>
Форма обучения: <u>Очная</u>
Срок получения образования: <u>5 л.</u>

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 125 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе

Начальник УОП

Декан

Зав. кафедрой



Загалова З.А./

Хожая А.И./

Карасев Д.Ю./

/ Гагиева З.А./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль				Август					
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I										*								*				Э	К	К																		Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К			
II										*								*					Э	К	К																													
III	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	
IV										*		П	П	П	П	П	П	П	*				Э	К	К					П	П	П	П													Э	К	К	К	К	К	К	К	К
V	П	П	П	П	П	П	П	П	П	*								*					Э	К	К																													

Сводные данные

	Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Итого
	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А	Всего	
У																
П																
Э	13/6	2	33/6	13/6	13/6	3	13/6	1	23/6	1	1	2	1		1	
П				4	4	4	6		6	7	7	14		6	6	
Пд														2	2	
Д														4	4	
К	2	8	10	2	8	10	2	8	10	2	8	10	2	8	10	
*	12/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	21/6 (13 дн)	12/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	21/6 (13 дн)	12/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	21/6 (13 дн)	12/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	21/6 (13 дн)	12/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	21/6 (13 дн)	
Продолжительность обучения	более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого	24	28	52	24	28	52	24	28	52	24	28	52	24	28	52	
Студентов	30															
Групп	1															

№	Индекс	Наименование	Семестр 7													Семестр 8													Итого за курс													Каф.	Семестр												
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Академических часов						з.е.	Неделя																											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего																							
ИТОГО (с факультативами)				1278							34.5						1124							30.5								2402							65																
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1206							32.5		20	4/6			1124							30.5		19	3/6					2330							63							29	5/6								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)	85.4												60.4												62.9																											
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)	72												72												72																											
			Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)	20.9												21.7												21.3																											
			Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)	20.9												21.7												21.3																											
			Ауд. нагр. (Элект. курсы по физ.к.)	1.9												2												2																											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				900	312	108				204	516	72	24		ТО: 12		746	264	110				154	410	72	20		ТО: 11		1646	576	218				358	926	144	44		ТО: 23							5/6	Э: 2						
1	Б1.0.03	Модуль здоровьесберегающий	Эк	36	24				24	12						Эк	26	22				22	4						Эк(2)	62	46				46	16												12345678							
2	Б1.0.03.06	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Эк	36	24				24	12						Эк	28	22				22	4						Эк(2)	82	46				46	16												12345678							
3	Б1.0.03.06.07	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: ГТО	Эк	36	24				24	12																			Эк	36	24				24	12													90	7					
4	Б1.0.03.06.08	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Адаптивная физическая культура														Эк	26	22				22	4						Эк	26	22				22	4													90	8					
5	Б1.0.04	Психолого-педагогический модуль	Эк	144	48	24			24	60	36	4																Эк	144	48	24			24	60	36	4													123457					
6	Б1.0.04.05	Психология и педагогика инклюзивного образования	Эк	144	48	24			24	60	36	4																Эк	144	48	24			24	60	36	4													114	7				
7	Б1.0.05	Модуль воспитательной деятельности	Эк	108	48	24			24	60		3																Эк	108	48	24			24	60		3														23457				
8	Б1.0.05.02	Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)	Эк	108	48	24			24	60		3																Эк	108	48	24			24	60		3													114	7				
9	Б1.0.06	Предметно-методический модуль	Эк	72	24				24	48		2				Эк	3а(3)	432	154	66			88	242	36	12			Эк	3а(4)	504	178	66			112	290	36	14												123456789A				
10	Б1.0.06.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности														Эк	108	44	22			22	64		3			Эк	108	44	22			22	64		3													114	8				
11	Б1.0.06.06	Теория и организация адаптивной физической культуры														Эк	144	44	22			22	64	36	4			Эк	144	44	22			22	64	36	4														114	8			
12	Б1.0.06.10	Биохимия человека														Эк	108	44	22			22	64		3			Эк	108	44	22			22	64		3														114	8			
13	Б1.0.06.13	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Эк	72	24				24	48		2																Эк	72	24				24	48		2														114	567			
14	Б1.0.06.15	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование: Адаптивная физическая культура														Эк	72	22				22	50		2			Эк	72	22				22	50		2														114	88A			
15	Б1.0.07	Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности	Эк(2)	216	72	24			48	144		6															Эк(2)	216	72	24			48	144		6																67			
16	Б1.0.07.01	Методы математической обработки данных	Эк	108	24				24	84		3															Эк	108	24				24	84		3																65	7		
17	Б1.0.07.02	Методы исследовательской деятельности	Эк	108	48	24			24	60		3															Эк	108	48	24			24	60		3																114	7		
18	Б1.8.01	Модуль профильной подготовки	Эк	144	48	24			24	60	36	4				Эк	3а	288	88	44			44	164	36	8			Эк	3а(4)	432	136	68			68	224	72	12														6789		
19	Б1.В.01.01	Лечебная физическая культура и массаж	Эк	144	48	24			24	60	36	4				Эк	144	48	24			24	60	36	4			Эк	144	48	24			24	60	36	4															114	7		
20	Б1.В.01.02	Физкультурно-спортивная деятельность в системе дополнительного образования														Эк	108	44	22			22	64		3			Эк	108	44	22			22	64		3															114	8		
21	Б1.В.01.03	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях														Эк	180	44	22			22	100	36	5			Эк	180	44	22			22	100	36	5																114	8	
22	Б1.В.ДВ.04.01	Традиционная культура осетин	Эк	108	24	12			12	84		3				Эк	108	24	12			12	84		3			Эк	108	24	12			12	84		3															128	7		
23	Б1.В.ДВ.04.02	Осетинский язык и культура речи	Эк	108	24	12			12	84		3				Эк	108	24	12			12	84		3			Эк	108	24	12			12	84		3																87	7	
24	ФТД.02	Закон об образовании	Эк	72	24				24	48		2				Эк	72	24				24	48		2			Эк	72	24				24	48		2																105	7	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) 3а(7)											Эк(2) 3а(5)											Эк(4) 3а(12)																														
ПРАКТИКИ			(План)		378	2				2	376	10,5	7			378	2				2	376	10,5	7					756	4				4	752	21	14																		
	Б2.0.02.02(П)	Производственная практика, педагогическая (по профилю "Физическая культура")	ЭкО	378	2				2	376	10,5	7			ЭкО	378	2				2	376	10,5	7			ЭкО(2)	756	4				4	752	21	14																		114	78
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																				
КАНИКУЛЫ																																																							
													2												8												10																		

	Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
				Мин.	Макс.	Факт															
Итого (с факультативами)				250	349	305	58	28.5	29.5	61	23	38	64	35	29	65	34.5	30.5	57	26	31
Итого по ОП (без факультативов)				249	339	300	55	28.5	26.5	61	23	38	64	35	29	63	32.5	30.5	57	26	31
Дисциплины (модули)	87%	13%	31%	180	270	231	55	28.5	26.5	55	23	32	49	23	26	42	22	20	30	20	10
Обязательная часть				140	202	202	55	28.5	26.5	55	23	32	46	23	23	27	15	12	19	11	8
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				29	69	29							3		3	15	7	8	11	9	2
Практика	70%	30%	0%	60	60	60				6		6	15	12	3	21	10.5	10.5	18	6	12
Обязательная часть				42	48	42				6		6	3		3	21	10.5	10.5	12		12
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				12	18	18							12	12					6	6	
Государственная итоговая аттестация				9	9	9													9		9
Факультативы				1	10	5	3		3							2	2				
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					56.7	-	54.9	59.3	-	43.4	75.9	-	67.9	55.5	-	65.4	60.4	-	44	50.3
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)					57.8	-	24	58.5	-	24	96	-	48	72	-	72	72	-	72	
	в период гос. экзаменов						-			-			-			-			-		
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					22.5	-	25.5	22.5	-	21.3	27.9	-	22.5	22.8	-	20.9	21.7	-	19.1	19.6
	элективные дисциплины по физ.к.					1.2	-	2	2	-	1	0.9	-	1	1	-	1.9	2	-		
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3488	-	526	420	-	426	392	-	280	414	-	288	264	-	338	140
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.					178	-	38	34	-	18	12	-	12	18	-	24	22	-		
	Блок Б2					98	-			-	4		-	32	18	-	2	2	-	36	4
	Блок Б3						-			-			-			-			-		
	Блок ФТД					56	-		32	-			-			-	24		-		
	Итого по всем блокам					3642	-	526	452	-	426	396	-	312	432	-	314	266	-	374	144
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	1	4		5	1	4	4	2	2	4	2	2	2	2	
	ЗАЧЕТ (За)					13	8	5		12	7	5	10	4	6	11	6	5	8	4	4
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2	1	1		4	1	3	5	3	2	2	1	1	3	1	2
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)												1	1							
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					41.03%															
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						81.3%															
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						40.35%															

КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ И РАБОТЫ Учебный план бакалавриата 'В440305-24-1-ПОАФК-04.03.2024 .plx', код направления 44.03.05, год начала подготовки 2024

Вид	Курс	Сем	Каф.	Студ.	Замечания
Теория и методика физического воспитания					
КР	3	1			

ПРАКТИКИ Учебный план бакалавриата 'В440305-24-1-ПОАФК-04.03.2024 .plx', код направления 44.03.05, год начала подготовки 2024

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов			
							на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю
Вид практики: Учебная практика										
Учебная практика, ознакомительная практика (ДОУ)	3	1			2					
			90	*	2					
Практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы (исследовательская работа)	3	2			2					
			114	*	2					
Вид практики: Производственная практика										
Производственная практика, педагогическая (вожатская практика)	2	2			4					
			114	+	4					15
Производственная практика, педагогическая практика (ДОУ)	3	1			6					
			90	*	6					
Производственная практика, педагогическая (по профилю "Физическая культура")	4	1			7					
			114	+	7					
Производственная практика, педагогическая (по профилю "Физическая культура")	4	2			7					
			114	*	7					
Производственная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика	5	1			4					
			114	*	4					
Производственная практика, педагогическая (по профилю "Адаптивная физическая культура")	5	2			6					
			114	*	6					

