

# **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **«Биомеханика двигательной деятельности»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Биомеханика двигательной деятельности» включена в Блок 1. Обязательную часть (предметно-методический модуль) О.07.06 (Б1. О. 07. 06) ОПОП.

### **2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы**

**3. Содержание дисциплины:** Введение (предмет и история биомеханики). Биодинамика двигательного аппарата человека. Биомеханика двигательного аппарата человека. Биомеханические аспекты управления движениями. Основные понятия теории управления. Движение на сохранение равновесия. Движения на месте. Движения вокруг оси. Локомоторные движения. Перемещающие движения. Биомеханика двигательных качеств.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста **ОПК-1**;
- Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся **ОПК-9**.

### **5. Форма контроля: зачет.**

**6. Разработчик:** Кочиева Элина Романовна доцент кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр.

