

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Плавание»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Плавание» относится к дисциплинам Блока 1 обязательной части Б1.О.07.16.02.

2. Объем дисциплины: 2 зачетные единицы.

3. Содержание дисциплины: Предмет «Плавание». Введение в курс дисциплины «Плавание». Упражнение для освоения с водной средой. Обучение технике плавания способом кроль на груди по элементам. Обучение технике плавания способом кроль на спине. Совершенствование техники работы рук и дыхания в плавании кролем на груди движений. Изучение техники поворотов при плавании кролем на груди. Изучение техники поворотов при плавании кролем на спине. Совершенствование техники поворотов при плавании кролем на груди и на спине. Изучение техники стартового прыжка. Совершенствование техники стартового прыжка. Совершенствование техники плавания кролем на груди и поворотов на отрезках 50, 100, 200м Совершенствование техники плавания кролем на спине и поворотов на отрезках 50, 100, 200м. Изучение техники плавания способом «брасс». Подводящие и имитационные упражнения на суше. Изучение техники стартового прыжка. Совершенствование техники стартового прыжка.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (**УК-7**);
- Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов **ОПК-3**;
- Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач. **ПК-1.**

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчик: ст. преподаватель Годжиев Г.Т., доцент Воробьева И.Н.

