

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Основы спортивной тренировки» относится к дисциплинам Блока 1, Б1.В.ДВ.01.02, части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профиль «Физическая культура. Адаптивная физическая культура».

### **2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы.**

**3. Содержание дисциплины:** Спорт в системе социальных явлений современного общества. Социальные функции спорта. Система спортивных соревнований и соревновательная деятельность. Характеристика системы подготовки спортсменов. Методы и средства спортивной тренировки. Принципы спортивной тренировки. Основные виды (подразделы) подготовки в спорте. Спортивная тренировка как многолетний процесс, ее структура. Микроструктура тренировочного процесса. Построение средних и больших циклов спортивной тренировки. Технология планирования и контроль в спортивной подготовке. Отбор и ориентация в спорте.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов (ПК-2).

### **5. Форма контроля: зачет.**

**6. Разработчик:** профессор кафедры физического воспитания, к.п.н., профессор Хамиков Ф.Г.