

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ **«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»**

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к дисциплинам Блок 1. Дисциплины (модули). Часть, формируемая участниками образовательных отношений. Дисциплины по выбору. Б1.В.ДВ.01.01.

2. Объем дисциплины: 2 зачётные единицы.

3. Содержание дисциплины: Предмет, методы и задачи дисциплины. Медицина и здоровье. Проблемы здоровья детей. Факторы обучения, неблагоприятно влияющие на здоровье школьника. Здоровье и образ жизни. Значение ЗОЖ. Показатели индивидуального здоровья. Здоровье как общественная и личностная ценность. Здоровье индивидуальное и общественное. Комплексная оценка состояния здоровья населения. Основы первой медицинской помощи. Понятие социально-гигиенического мониторинга. Показатели популяционного здоровья. Основы микробиологии, эпидемиологии и иммунологии. Изоляция источника инфекции. Карантин.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

-понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности (**УК-7.1**);

-умеет отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья (**УК-7.2**);

-демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности (**УК-7.3**).

5. Форма контроля: зачет

6. Разработчик: д.с.-х.н., профессор кафедры анатомии, физиологии и ботаники Темираев Р.Б.