

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Технологии физкультурно - оздоровительной деятельности»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Технологии физкультурно - оздоровительной деятельности» находится в Блоке1 обязательной части О.05 (**Б1.О.05**).

### **2. Объем дисциплины:** 4 зачетные единицы

### **3. Содержание дисциплины:**

**Тема 1.** Теоретико-методические основы использования физкультурно-оздоровительных технологий.

**Тема 2.** Дыхательные гимнастики как технологии оздоровительной физической культуры.

**Тема 3.** Технологии здоровьесбережения.

**Тема 4.** Разновидности традиционных двигательных систем оздоровления.

**Тема 5.** Фитнес-технологии как технологии коррекции веса и физических кондиций занимающихся.

**Тема 6.** Восточные гимнастики в системе оздоровительной физической культуры.

**Тема 7.** Организация воспитательной работы в ФСО и ОО.

**Тема 8.** Реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта.

**Тема 9.** Методика и организация физкультурно-оздоровительной работы с населением.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

#### **Универсальные компетенции УК:**

— Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели (**УК-3**).

### **5. Форма контроля:** экзамен.

**6. Разработчик:** Кочиева Элина Романовна, доцент кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр.