

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 28.03.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура
Профиль: "Спортивная тренировка"

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр
Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	педагогический
+	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе / Загалова З.А./
Начальник УОП / Кожая А.И./
Декан / Карасев Д.Ю./
Зав. кафедрой / Гагиева З.А./
Зав. кафедрой / Хадарцев М.Х./



Календарный учебный график

Студентов	20					
Групп	1					

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс								Каф.	Курсы										
				Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.			Неделя									
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб					Пр	СР	Конт роль	Всего					
ИТОГО (с факультативами)					828							20		1260							20		2088						54										
ИТОГО по ОП (без факультативов)					828							20		1260							20		2088					54	44										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад. час/нед)																							47.5																
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																							198																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					828	106	48			58	704	18		1260	96	40	12	44	1146	18		2088	202	88	12	102	1680	36	54	10	42								
1	Б1.0.01	Социально- гуманитарный модуль	Б1.0	Эк	180	72	36			36	99	9		Эк ЗаО	144	12	6			6	132					Эк За ЗаО	324	84	42		42	231	9	9			12		
2	Б1.0.01.01	История России	Б1.0	Эк	180	72	36			36	99	9		ЭкО	72	8	4			4	64					Эк	180	72	36		36	99	9	5			35	1	
3	Б1.0.01.02	Основы российской государственности	Б1.0											ЭкО	72	8	4			4	64					ЭкО	72	8	4		4	64		2			130	1	
4	Б1.0.01.03	История религий России	Б1.0											Эк	72	4	2			2	68					Эк	72	4	2		2	68		2			114	1	
5	Б1.0.02	Коммуникативно-цифровой модуль	Б1.0	Эк За	324	12				12	312			Эк	108	6				6	102					Эк За(2)	432	18			18	414		12					
6	Б1.0.02.01	Иностранный язык	Б1.0	Эк	216	6				6	210															Эк	216	6			6	210		6				102	1
7	Б1.0.02.02	Русский язык и культура речи	Б1.0	Эк	108	6				6	102															Эк	108	6			6	102		3			13	1	
8	Б1.0.02.03	Технология цифрового образования	Б1.0											Эк	108	6				6	102					Эк	108	6			6	102		3			85	1	
9	Б1.0.03	Модуль здоровьесберегающий	Б1.0	Эк(2)	144	10	4			6	134			Эк За(2)	432	28	14	12	2		395	9				Эк За(4)	676	38	18	12	8	529	9	12				123	
10	Б1.0.03.01	Анатомия человека	Б1.0											Эк	288	24	12	12			255	9				Эк	288	24	12	12		255	9	8			114	1	
11	Б1.0.03.03	Безопасность жизнедеятельности	Б1.0	Эк	72	8	4			4	64														Эк	72	8	4		4	64		2			90	1		
12	Б1.0.03.04	Физическая культура и спорт	Б1.0											Эк	72	2	2				70					Эк	72	2	2			70		2			114	1	
13	Б1.0.03.05	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Б1.0	Эк	72	2				2	70			Эк	72	2					70					Эк(2)	144	4			4	140						123	
14	Б1.0.03.05.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Танцы	Б1.0	Эк	72	2				2	70															Эк	72	2			2	70					80	1	
15	Б1.0.03.05.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Фитнес	Б1.0											Эк	72	2					70					Эк	72	2			2	70					21	1	
16	Б1.0.04	Психолого-педагогический модуль	Б1.0											Эк	144	20	10			10	115	9				Эк	144	20	10		10	115	9	4				123	
17	Б1.0.04.01	Педагогика	Б1.0											Эк	144	20	10			10	115	9				Эк	144	20	10		10	115	9	4			114	1	
18	Б1.0.07	Предметно-методический модуль	Б1.0	Эк	188	12	8			4	159	9		Эк За ЗаО	432	30	10			20	402					Эк(2) За ЗаО	612	42	18		24	561	9	17				1234	
19	Б1.0.07.01	История физической культуры	Б1.0	Эк	180	12	8			4	159	9														Эк	180	12	8		4	159	9	5			114	1	
20	Б1.0.07.15	Теория и методика преподавания:	Б1.0											Эк За ЗаО	432	30	10			20	402					Эк За ЗаО	432	30	10		20	402		12				1234	
21	Б1.0.07.15.01	Теория и методика преподавания: Подвижные игры	Б1.0											Эк	108	6				6	102					Эк	108	6			6	102		3			114	1	
22	Б1.0.07.15.02	Теория и методика преподавания: Гимнастика	Б1.0											Эк	252	12	4			8	240					Эк	252	12	4		8	240		7			80	1	
23	Б1.0.07.15.04	Теория и методика преподавания: Спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис)	Б1.0											ЭкО	72	12	6			6	60					ЭкО	72	12	6		6	60		2			114	123	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ					Эк(3) За(3)									Эк(3) За(5) ЗаО(2)									Эк(6) За(8) ЗаО(2)																
ПРАКТИКИ				(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																							

	Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
				Мин.	Макс.	Факт					
Итого (с факультативами)				216	253	240	54	46	50	64	26
Итого по ОП (без факультативов)				216	243	240	54	46	50	64	26
Дисциплины (модули)	90%	10%	28.5%	180	204	204	54	46	43	61	
Обязательная часть				140	204	183	54	44	31	54	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				21	93	21		2	12	7	
Практика	90%	10%	0%	30	30	30			7	3	20
Обязательная часть				24	27	27			7	3	17
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	6	3					3
Государственная итоговая аттестация				6	9	6					6
Факультативные дисциплины					10						
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					45.2	47.5	39.9	44.1	52.8	
	в период гос. экзаменов										54
Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					196.5	198	194	196	198	
	необязательная					4.7	4	6	4		
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					800	202	200	200	198	
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.					14	4	6	4		
	Блок Б2					12			4	2	6
	Блок Б3					12					12
	Итого по всем блокам					824	202	200	204	200	18
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	3	5	3	
	ЗАЧЕТ (За)						8	10	7	12	
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	3	2	2	2
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1	1	
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					46.82%					
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						87.5%					
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						10.43%					

Вид	Курс	Каф.	Студ.	Замечания
Теория и методика физической культуры				
КР	3			
Теория и методика избранного вида спорта				
КР	4			

