

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ **«ТРЕНЕРСКАЯ ПРАКТИКА»**

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Тренерская практика относится к Блоку 2. Практики, обязательной части основной профессиональной образовательной программы Б2.О.03(П).

2. Объем дисциплины: 17 зачетных единиц.

3. Содержание дисциплины:

Организационная работа

Участие в проводимой на факультете установочной конференции по вопросам: особенности задач, содержания и организации практики студентов.

Собеседования с работниками школы: директором или его заместителем, тренерами.

Составление индивидуального плана работы на период практики.

Оформление и ведение Дневника практиканта, отражающего содержание, анализ и качественную оценку результатов работы за каждый день практики.

Участие в собраниях, проводимых руководителями практики по вопросам организации различных видов работы практикантов и отчетности по практике.

Оформление индивидуальной зачетной (отчетной) документации и сдача ее руководителю практики в установленные сроки (за день до окончания практики).

Учебно-методическая работа

Участие в инструктивно-методических занятиях, проводимых руководителями практики по выполнению конкретных заданий: составлению планов учебной работы, тестированию занимающихся и т. д. Разработка конспектов УТЗ в соответствии с содержанием составленных практикантом рабочих планов. Просмотр с последующим разбором, обсуждением и оценкой УТЗ, проводимых другими практикантами. Хронометрирование и определение пульсовой кривой занятия (количество по одному), проводимых практикантами, с последующим обсуждением полученных результатов. Участие в инструктивно-методических занятиях, проводимых руководителями практики по выполнению конкретных заданий: составлению планов учебной работы, тестированию занимающихся, определению плотности и пульсовой кривой занятия и т. д.

Проведение учебно-тренировочных занятий

Участие в организации и судействе соревнований

Участие в организации и проведении всех спортивных соревнований по плану школы. Ведение отчетной документации соревнований. Судейство соревнований по виду спорта.

Формы отчетности по практике По окончании тренерской практики студент-практикант сдает следующие документы:

1. Индивидуальный план работы студента-практиканта.
2. Дневник практиканта.
3. Учебный план-график группы на год.
4. План-конспекты учебно-тренировочных занятий.
5. Протокол хронометрирования тренировочного занятия.
6. Протокол регистрации частоты сердечных сокращений занимающихся во время занятий.
7. Протокол проверки физической подготовленности учащихся.
8. Анализ тренировочного занятия.
9. Положение о соревновании и отчетная документация.
10. Психолого-педагогическая характеристика спортсмена.
11. Письменный отчет о проделанной работе по всем пунктам деятельности за период практики.
12. Характеристика с места прохождения практики, заверенная гербовой печатью образовательного учреждения и подписью директора.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта (ОПК-4);
- способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся (ОПК-9);
- способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий (ОПК-15);
- способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки (ПК-2);
- способен осуществлять тренировочный процесс занимающихся на этапах спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин) с использованием базовых знаний в области смежных дисциплин (ПК-3);
- способностью проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности (ПК-4).

5. Форма контроля: зачет (с оценкой).

6. Разработчик: старший преподаватель кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр Хубецов А.М.