

# **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **Гимнастика**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП**

Дисциплина «Гимнастика» реализуется в соответствии с требованием ФГОС ВО, ОПОП и Учебного плана по направлению 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профиль «Физическая культура. Адаптивная физическая культура» и включена в обязательную часть. Освоение данной дисциплины является основной для последующего прохождения педагогической и тренерской практики.

### **2. Объем дисциплины: дневное отделение - 73Е, заочное отделение - 73Е**

**3. Содержание дисциплины:** Целями освоения дисциплины (модуля) Гимнастика в соответствии с профессиональным стандарт 05.003 «Тренер», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2019 года №191н., являются формирование систематизированных знаний студентов в области теории и методики гимнастики.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7)

Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке (ОПК-3)

Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы и использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приёмы организации деятельности обучающихся (ПК-1).

### **5. Форма контроля: экзамен.**

### **6. Разработчик: Глухарев А.Н.**