

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «КОМПЛЕКСНЫЙ КОНТРОЛЬ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Комплексный контроль занимающихся физической культурой и спортом» относится к дисциплинам Блока 1, Б1.В.01.02 учебного плана по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профиль: Физическая культура. Адаптивная физическая культура.

2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы.

3. Содержание дисциплины:

1. Понятие о комплексном контроле в спорте. Виды комплексного контроля. Требования к показателям, используемым в процессе комплексного контроля.

2. Теоретико-методические аспекты системы комплексного контроля и управления подготовкой спортсменов.

3. Управление тренировочным процессом как процесс принятия решения на основе информации о состоянии спортсмена. Информация как элемент системы управления. Рациональное сочетание упражнений.

4. Исследование состояния сердечно-сосудистой системы.

5. Спортсмен как объект измерения. Кибернетическая система и пространство ее состояния. Управление состоянием системы. Основы спортивной тестологии. Датчики биологической информации о спортсмене. Современные комплексы регистрирующей аппаратуры.

6. Контроль и самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом.

7. Этапное управление тренировочным процессом. Этапы управления тренировочным процессом. Комплексный контроль в спортивной тренировке. Контроль за соревновательными и тренировочными воздействиями

8. Контроль за состоянием подготовленности спортсмена.

9. Биохимический контроль в спорте. Методы биохимического контроля. Общая направленность биохимических сдвигов в организм после выполнения стандартных и максимальных нагрузок в зависимости от уровня тренированности. Объекты биохимического контроля.

10. Основы контроля за физической подготовленностью спортсменов.

11. Возрастно-половые особенности физического развития и физической подготовленности занимающихся физической культурой и спортом.

12. Возрастно-половые особенности физического развития и физической подготовленности занимающихся физической культурой и спортом.

13. Текущее управление тренировочным процессом Оперативное управление тренировочным процессом.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

Коды компетенций	Содержание компетенций
ПК-1	Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчик: зав. кафедрой теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр, к.б.н., доцент Гагиева З.А.