

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БИОХИМИЯ ЧЕЛОВЕКА»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Биохимия человека» относится к дисциплинам Блока 1, Б1.О.03.03.03, части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профиль «Физическая культура. Адаптивная физическая культура».

2. Объем дисциплины: 4 зачетные единицы.

3. Содержание дисциплины: Биохимия углеводов. Биохимия липидов. Биохимия белков. Биохимия нуклеиновых кислот. Биохимия ферментов. Биоэнергетика. Биологическое окисление. Водно-минеральный обмен. Биохимические принципы питания спортсмена. Биохимия мышц и мышечного сокращения. Биоэнергетика мышечной деятельности. Закономерности биохимической адаптации в процессе спортивной тренировки.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчик: зав. кафедрой теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр, к.б.н., доцент Гагиева З.А.